

EYLÜL 2025

AYLIK SAĞLIKLI ÖĞÜN PLANI

1 Eylül 2025 Pazartesi		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
MEYVE ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASİ	TUZLU KURABIYE
BEYAZ PEYNİR	BEYTİ	MEYVE ÇAYI
HAŞ. YUMURTA	BULGUR PİLAVI	
DOMATES	YOĞURT	
BAL		
SİYAH ZEYTİN	SALATA BAR	
SALATALIK		

2 Eylül 2025 Salı		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
SÜT	MERCİMEK ÇORBA	SADE KEK
SEBZELİ OMLET	ŞİNİTZEL	LİMONATA
KAŞAR PEYNİR	SOSLU MAKARNA	
BAL	AYRAN	
YEŞİL ZEYTİN		
TEREYAĞI	SALATA BAR	
SİYAH ZEYTİN		

3 Eylül 2025 Çarşamba		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
MEYVE ÇAYI	NAN. YOĞURT ÇORBA	PUDİNG
AÇMA	YEŞİL MERCİMEK	
BEYAZ PEYNİR	ERİŞTE	
SİYAH ZEYTİN	SÜTLAÇ	
KAŞAR PEYNİR		
SALATALIK	SALATA BAR	
DOMATES		

4 Eylül 2025 Perşembe		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
MEYVE ÇAYI	TARHANA ÇORBA	UN KURABIYESİ
BEYAZ PEYNİR	SALÇALI MİTİTE KÖFTE	LİMONATA
BAL	BULGUR PİLAVI	
DOMATES	MEYVE	
HAVUÇ		
SİYAH ZEYTİN	SALATA BAR	
TEREYAĞI		

5 Eylül 2025 Cuma		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
SÜT	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	TUZLU KURABIYE
PATATESLİ OMLET	ISPANAK	MEYVE ÇAYI
KAŞAR PEYNİR	TEPSİ BÖREĞİ	
BEYAZ PEYNİR	YOĞURT	
YEŞİL ZEYTİN		
DOMATES	SALATA BAR	
SALATALIK		

8 Eylül 2025 Pazartesi		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
MEYVE ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA	KAKAOLU KEK
TAHİN PEKMEZ	ET DÖNER	LİMONATA
DOMATES	PİRİNÇ PİLAVI	
SALATALIK	AYRAN	
SİYAH ZEYTİN		
YEŞİL ZEYTİN	SALATA BAR	
KAŞAR PEYNİR		

9 Eylül 2025 Salı		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBA	TUZLU KURABIYE
HAŞ. YUMURTA	BEZELYE	MEYVE ÇAYI
BAL	FIRINDA MAKARNA	
TEREYAĞI	KOMPOSTO	
SİYAH ZEYTİN		
HAVUÇ	SALATA BAR	
BEYAZ PEYNİR		

10 Eylül 2025 Çarşamba		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
MEYVE ÇAYI	ANADOLU ÇORBA	SUPANGLE
SİMİT	NOHUT	
TEREYAĞI	BULGUR PİLAVI	
BAL	BUĞDAY.CEV. SEMİZOTU	
YEŞİL ZEYTİN		
KAŞAR PEYNİR	SALATA BAR	
DOMATES		

11 Eylül 2025 Perşembe		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	KISIR
BAL	TAVUK BUT	AYRAN
TEREYAĞI	PİRİNÇ PİLAVI	
PEYNİRLİ OMLET	YOĞURT	
SİYAH ZEYTİN		
YEŞİL ZEYTİN	SALATA BAR	
SALATALIK		

12 Eylül 2025 Cuma		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
MEYVE ÇAYI	BAHÇEDE MANGAL	MERCİMEK KÖFTE
MENEMEN		MARUL
BEYAZ PEYNİR		AYRAN
SİYAH ZEYTİN		
YEŞİL ZEYTİN		
BAL		
HAVUÇ		

15 Eylül 2025 Pazartesi		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
MEYVE ÇAYI	SEBZE ÇORBA	TUZLU KEK
OMLET	FIRIN KARNABAHAR	MEYVE ÇAYI
DOMATES	SOSLU MAKARNA	
SALATALIK	KEMALPAŞA TATLISI	
SİYAH ZEYTİN		
YEŞİL ZEYTİN	SALATA BAR	
BEYAZ PEYNİR		

16 Eylül 2025 Salı		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
MEYVE ÇAYI	DOMATES ÇORBA	PIŞI
HAŞ. YUMURTA	PİLİÇ SÖTE	LİMONATA
SİYAH ZEYTİN	BULGUR PİLAVI	
YEŞİL ZEYTİN	YOĞURT	
BAL		
TEREYAĞI	SALATA BAR	
KAŞAR PEYNİR		

17 Eylül 2025 Çarşamba		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA	ÇUBUK KURABIYE
KREP	KURU FASÜLYE	MEYVE ÇAYI
KAŞAR PEYNİR	PİRİNÇ PİLAVI	
BEYAZ PEYNİR	CACIK	
TAHİN PEKMEZ		
SİYAH ZEYTİN	SALATA BAR	
DOMATES		

18 Eylül 2025 Perşembe		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
MEYVE ÇAYI	KÖYLÜ ÇORBA	KEŞKÜL
SEBZELİ OMLET	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	
YEŞİL ZEYTİN	BULGUR PİLAVI	
SİYAH ZEYTİN	REVANI	
TAHİN HELVA		
SALATALIK	SALATA BAR	
BEYAZ PEYNİR		

19 Eylül 2025 Cuma		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	MEYVE
POĞAÇA	MANTI	ÇEREZ
BEYAZ PEYNİR	PATATES KIZARTMA	
KAŞAR PEYNİR	YOĞURT	
SİYAH ZEYTİN		
YEŞİL ZEYTİN	SALATA BAR	
TAHİN PEKMEZ		

22 Eylül 2025 Pazartesi		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	HAVUÇLU KEK
PATATESLİ OMLET	TAZE FASÜLYE	LİMONATA
YEŞİL ZEYTİN	PİRİNÇ PİLAVI	
KAŞAR PEYNİR	TEL KADAYIF TATLISI	
TAHİN PEKMEZ		
HAVUÇ	SALATA BAR	
SİYAH ZEYTİN		

23 Eylül 2025 Salı		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
MEYVE ÇAYI	MANTAR ÇORBA	MERCİMEK KÖFTE
HAŞ. YUMURTA	ÇITIR PİLİÇ	MARUL
SİYAH ZEYTİN	KUSKUS	AYRAN
YEŞİL ZEYTİN	KOMPOSTO	
DOMATES		
SALATALIK	SALATA BAR	
BEYAZ PEYNİR		

24 Eylül 2025 Çarşamba		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
SÜT	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA	HAŞHAŞLI LOKUM
SİMİT	BARBUNYA	MEYVE ÇAYI
DOMATES	BULGUR PİLAVI	
SALATALIK	MEYVE	
YEŞİL ZEYTİN		
KAŞAR PEYNİR	SALATA BAR	
BAL		

25 Eylül 2025 Perşembe		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
SÜT	TARHANA ÇORBA	KISIR
BAL	DALYAN KÖFTE	AYRAN
TEREYAĞI	PİRİNÇ PİLAVI	
PEYNİRLİ OMLET	MEYVE	
SİYAH ZEYTİN		
YEŞİL ZEYTİN	SALATA BAR	
SALATALIK		

26 Eylül 2025 Cuma		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	MOZAİK KEK
MENEMEN	PİZZA	MEYVE ÇAYI
BEYAZ PEYNİR	PATATES KIZARTMA	
KAŞAR PEYNİR	AYRAN	
SİYAH ZEYTİN		
BAL	SALATA BAR	
TEREYAĞI		

29 Eylül 2025 Pazartesi		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
MEYVE ÇAYI	TARHANA ÇORBA	ANNE KURABIYESİ
HAŞ. YUMURTA	ISPANAK	LİMONATA
KAŞAR PEYNİR	SU BÖREĞİ	
YEŞİL ZEYTİN	YOĞURT	
DOMATES		
SALATALIK	SALATA BAR	
TAHİN PEKMEZ		

30 Eylül 2025 Salı		
Kahvaltı	Öğle	İkindi
SÜT	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA	KRUVASAN
KALEM BÖREK	PİLİÇ BAGET	MEYVE ÇAYI
KAŞAR PEYNİR	PİRİNÇ PİLAVI	
BEYAZ PEYNİR	AYRAN	
SİYAH ZEYTİN		
DOMATES	SALATA BAR	
SALATALIK		

SALI - CUMA GÜNLERİ KAHVALTILAR AÇIK BÜFE OLACAKTIR.