KASIM

AYLIK SAĞLIKLI ÖĞÜN PLANI

2 Kasım 2026 Pazartesi					
Meyve Çayı	20	Yayla Çorba	150	Anne Kurabiyesi	420
Haşlanmış Yumurta	80	Bezelye	200	Çay/Meyve Çayı	20
Beyaz Peynir	80	Kuskus	250		
Siyah Zeytin	35	Yoğurt	120		
Domates	10				
Yeşil Zeytin	35	Salata Bar	80		
Yeşilik	90				

3 Kasım 2026 Salı					
Süt	130	Ezogelin Çorba	160	Makarna Salatası	250
Simit	300	Kremalı Sebzeli Tavuk	250	Limonata	90
Yeşil Zeytin	35	Bulgur Pilavı	280		
Beyaz Peynir	80	Kemalpaşa	450		
Kaşar Peynir	70				
Bal	60	Salata Bar	80		
Havuç	6				

4 Kasım 2026 Çarşamba					
Çay/Meyve Çayı	20	Mercimek Çorba	150	Browni Kek	400
Peynirli Omlet	200	Gemici Kuru Fasülye	300	Meyve Çayı	20
Kaşar Peynir	120	Pirinç Pilavı	330		
Salatalık	5	Cacık	100		
Domates	10				
Siyah Zeytin	35	Salata Bar	80		
Yeşil Zeytin	35				

5 Kasım 2026 Perşembe					
Süt	130	Şeh. Domates Çorba	150	Limonlu Kek	330
Tereyağ	70	Terbiyeli Sulu Köfte	275	Meyve Çayı	20
Bal	90	Ter. Bulgur Pilavı	300		
Yeşil Zeytin	35	Meyve	100		
Kaşar Peynir	120				
Yeşillik	4	Salata Bar	80		
Beyaz Peynir	80				

6 Kasım 2026 Cuma					
Meyve Çayı	20	Tarhana Çorba	170	Kremalı Yeşil Kek	400
Menemen	200	Pizza	330	Meyve Çayı	20
Havuç	120	Patates Kızartma	420		
Tahin Pekmez	90	Ayran	80		
Siyah Zeytin	35				
Yeşil Zeytin	35	Salata Bar	80		
Beyaz Peynir	6				

9 Kasım 2026 Pazartesi					
Meyve Çayı	20	Nan. Yoğurt Çorba	150	Limonlu Çatlak Kurabiye	160
Haşlanmış Yumurta	80	Kabak Musakka	350		
Kaşar Peynir	120	Beş. Sos. Fırın Makarna	450	Çay/Meyve Çayı	20
Yeşil Zeytin	35	Pembe Sultan	120		
Siyah Zeytin	35				
Tahin Helva	150	Salata Bar	80		
Havuç	4				

10 Kasım 2026 Salı					
Süt	130	Şehriye Çorba	150	Kısır	140
Dereotlu Poğaça	280	Tavuk Elbasan Tava	320	Ayran	80
Yeşil Zeytin	35	Bulgur Pilavı	280		
Bal	60	Revani	450		
Domates	10				
Salatalık	5	Salata Bar	80		
Beyaz Peynir	80				

11 Kasım 2026 Çarşamba					
Meyve Çayı	20	Havuç Çorbası	180	Islak Kek	270
Krep	220	Yeşil Mercimek	130	Limonata	90
Beyaz Peynir	80	Su Böreği	450		
Yeşil Zeytin	35	Komposto	140		
Siyah Zeytin	35				
Bal	60	Salata Bar	80		
Kaşar Peynir	120				

12 Kasım 2026 Perşembe					
Süt	130	Mercimek Çorba	150	Elmalı Roll	400
Tereyağ	10	Ankara Tava	500	Meyve Çayı	20
Bal	6	Sebze Graten	250		
Beyaz Peynir	80	Yoğurt	120		
Yeşil Zeytin	35				
Havuç	6	Salata Bar	80		
Yeşillik	350				

13 Kasım 2026 Cuma					
Çay/Meyve Çayı	20	Ezogelin Çorba	160	Limon Soslu İrmik Tatlısı	420
Patatesli Omlet	200	Hamburger	450		20
Domates	120	Patates Kızartma	420	Meyve Çayı	
Tahin Pekmez	90	Ayran	80		
Siyah Zeytin	35				
Beyaz Peynir	4	Salata Bar	80		
Yeşil Zeytin	35				

16 Kasım 2026 Pazartesi
ARA TATİL

17 Kasım 2026 Salı
ARA TATİL

18 Kasım 2026 Çarşamba
ARA TATİL

19 Kasım 2026 Perşembe
ARA TATİL

20 Kasım 2026 Cuma
ARA TATİL

23 Kasım 2026 Pazartesi					
Meyve Çayı	20	Mercimek Çorba	150	Mozaik Kek	350
Haşlanmış Yumurta	80	Tavuk Döner	400	Çay/Meyve Çayı	20
Beyaz Peynir	80	Pirinç Pilavı	330		
Kaşar Peynir	120	Ayran	80		
Siyah Zeytin	35				
Yeşil Zeytin	35	Salata Bar	80		
Domates	10				

24 Kasım 2026 Salı					
Süt	130	Domates Çorba	140	Tuzlu Kurabiye	160
Poğaça	280	Fırın Beşamel Soslu Karnabahar	270	Kefir	130
Bal	60				
Zeytin	90	Soslu Makarna	350		
Beyaz Peynir	80	Keskül	300		
Salatalık	4	Salata Bar	80		
Domates	10				

25 Kasım 2026 Çarşamba					
Çay/Meyve Çayı	20	Şafak Çorba	85	Kadife Tatlısı	500
Sebzeli Omlet	180	Püre Yatağında Soslu Köfte	340	Meyve Çayı	20
Yeşil Zeytin	35				
Siyah Zeytin	35	Seb. Bulgur Pilavı	300		
Beyaz Peynir	80	Cacık	100		
Domates	10	Salata Bar	80		
Salatalık	5				

26 Kasım 2026 Perşembe					
Süt	20	Bal Kabağı Çorbası	200	Tahinli Roll	500
Tereyağ	180	Nohut Tava	330	Çay/Meyve Çayı	20
Bal	35	Pirinç Pilavı	330		
Siyah Zeytin	35	Karışık Turşu	40		
Beyaz Peynir	80				
Domates	10	Salata Bar	80		
Salatalık	5				

27 Kasım 2026 Cuma					
Meyve Çayı	20	Tarhana Çorba	170	Mercimek Köfte	180
Menemen	180	Balık Kroket	300	Limonata	90
Yeşil Zeytin	35	Makarna	350		
Siyah Zeytin	35	Un Helvası	330		
Tahin Pemez	80				
Beyaz Peynir	10	Salata Bar	80		
Salatalık	5				

30 Kasım 2026 Pazartesi					
Meyve Çayı	20	Yoğurt Çorba	150	Pişi	320
Haşlanmış Yumurta	80	Taze Fasülye	220	Meyve Çayı	20
Beyaz Peynir	80	Soslu Makarna	350		
Bal	120	Yoğurt	120		
Siyah Zeytin	35				
Yeşil Zeytin	35	Salata Bar	80		
Domates	10				

SALI VE CUMA GÜNLERİ KAHVALTILARIMIZ AÇIK BÜFE OLARAK SERVİS EDİLMEKTEDİR