

Çocukların en önemli ihtiyacı nedir?

Pahalı oyuncaklar, sınırsız imkânlar, bir kurstan çıkıp diğerine gidilen bir hayat, her isteğinin yapılması...

Çoğu ebeveyn büyüme sürecinde çocukların ihtiyaçlarına değil isteklerine odaklanmak gibi büyük bir hata yapıyor. Çocuklar her an ister. Aslında tüm bu isteklerini karşılamaya çalışmanın altında anne babalığın sonsuz sevgisi yatmaktadır. Bununla birlikte modern çağın getirdikleri ve beklentileri... Bir anne, başka bir ebeveynde yaptığını gördüğü şeyi yapmadığında “çocuğum eksik kalacak” gibi bir düşünceye kapılabilir. Ve somut şeyleri yaparak ya da alarak aslında “*Seni seviyorum oğlum / kızım*” demiş olur.

Fakat çocukların ihtiyacı satın alınanlardan, çeşit çeşit oyuncaklardan, eksik kalmasın diye götürülen kurslardan ve aktivitelerden çok farklıdır. Çocuğun en önemli ihtiyacı sevgi ve anlayıştır. Çocuğa bunu göstermenin yolu ise başka hiçbir şey düşünmeden temiz bir zihinle sadece o anda kalarak çocukla geçirilen zamandır. Bu bir oyun olabilir, bir sohbet olabilir, bazen sessizce elini tutmak olabilir... Böyle bir vakitte çocuk ebeveynin sevgisini ve kendi değerini hisseder.

Ebeveyni ile doyum olarak vakit geçiren bir çocuk ilerde ilişki kuracağı kişilerde de aynı şeyi arayacaktır. “*Karşımdaki insan fiziksel olarak burada ama gerçekten benimle mi?*”. Bir ebeveyn, çocuğunun bu ve benzeri bir soruyu sorabilmesini, aslında sağlıklı ilişkilerde olabilmesini amaçlıyorsa çocuğunun büyüme sürecinde onunla “neyi ne şekilde yaptığına” odaklanmalıdır.

Her fırsatta çocuklarınıza kulak verin, ihtiyaçlarını görün, başarılarını kutlayın, sadece oyun oynayın ve birlikte olmanın tadına varın.

KIRDAR BİLGİÖREN KOLEJİ

Uzm. Psk. Elif Sinem Ertekin